



Рекомендации педиатрам по коммуникации с родителями на тему прогрессирующей миопии

Детская прогрессирующая миопия опасна своими осложнениями, которые могут стать причиной снижения зрения вплоть до слепоты¹.

Важно как можно раньше выявить миопию и использовать методы для коррекции и контроля, то есть для замедления ее прогрессирования².

При наличии факторов рисков миопии и предикторов, линзы Stellest® plano (без диоптрий) рекомендовано использовать как способ профилактики раннего старта близорукости у детей⁶.

При выявлении миопии очки с линзами Stellest® – эффективный и безопасный метод, позволяющий одновременно корригировать миопию и сдерживать её прогрессирование у детей³.

Высокая эффективность Stellest® подтверждена шестилетними международными и трехлетними российскими клиническими исследованиями^{4,5}, а также успешной практикой детских офтальмологов.

Рекомендация линз Stellest® закреплена в Клинических Рекомендациях Минздрава РФ по миопии в случае наличия миопии или факторов риска ее развития⁷.

- ❶ Уточните у родителей, как долго ребенок занимается гаджетами, сколько времени проводит на открытом воздухе, насколько успешно учится в садике или школе, насколько четко видит доску.
- ❷ Если ребенок щурится, плохо видит с доски, возможно, это первые симптомы миопии.
- ❸ Расскажите об опасности прогрессирующей миопии, о риске осложнений миопии высокой степени и о важности контроля миопии¹.
- ❹ Узнайте, когда последний раз ребенок был на приеме у детского офтальмолога. Напомните родителям о необходимости посещать офтальмолога минимум 1 раз год.
- ❺ Если ребенок был у офтальмолога более 6 месяцев назад, порекомендуйте родителям контрольный осмотр.
- ❻ Расскажите родителям, что необходимо как можно раньше позаботиться о сохранении здорового зрения ребенка.
- ❼ Порекомендуйте родителям узнать больше о линзах Stellest®.



1. Sankaridug 2015; 2. Федеральные клинические рекомендации "Миопия", 2022 г., с.25. 3. Результаты двухлетнего контролируемого, рандомизированного, двойного слепого клинического исследования 2018-2020 - 104 ребенка с миопией разделены на две группы: однофокальные линзы (50) и линзы Stellest® (54). Результаты оценки эффективности основаны на 32 детях, которые носили линзы Stellest не менее 12 часов в день каждый день - Глазная больница Медицинского университета Бао - Джей Бао, А. Янг, И. Хуанг, Х. Ли, И. Пан, С. Динг, Е.В. Лим, Джей Жэнг, ДП Спигель, Ю.Л. Вонг, Б. Дробе, Ф. Лу, Х. Чен. 4. Сюэ Ли, Иньин Хуан, Цзэн Инь, Чжэнью Лю, Сици Чжан, Аделина Ян, Бьорн Дробе, Хао Чжэнь, Цзиньхуа Бао, «Эффективность контроля миопии при помощи очковых линз с асферическими микролинзами: результаты исследования продолжительностью 3 года с последующим контролем», Американский офтальмологический журнал (American Journal of Ophthalmology), 2023, ISSN 0002-9394, <https://doi.org/10.1016/j.ajo.2023.03.030> 5. Е. П. Тарутта, О. В. Проскурина, Н. А. Тарасова, С. Г. Арутюнян, С. В. Миллаш, Г. А. Маркосян. "Ближайшие результаты применения очковых линз с асферическими микролинзами Stellest® для контроля миопии", Российский офтальмологический журнал. 2022;15(4):89-94. 6. Чжан З., Цзэн Л., Гу Д., Ван Б., Кан П., Уотт К., Чжоу Дж., Чжоу Х., Чен З., Ян Д., Чен С., Ван Х., Чжоу Х., Чен З. Очковые линзы с высокоасферическими микролинзами для замедления осевого удлинения и изменения рефракции у китайских детей с низкой степенью гиперметропии: Рандомизированное контролируемое исследование. Am J. 2025, январь;269:60-68. doi: 10.1016/j.ajo.2024.08.020. 7. https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/109_2?ysclid=mgf91ha9gy152483200

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА